

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Д/с №26 «Елочка»  
А.Г. Мингулова

| Прием пищи      | Наименование блюда                                       | Выход блюда |          | Энергетическая ценность(ккал) |         |
|-----------------|----------------------------------------------------------|-------------|----------|-------------------------------|---------|
| 5 день          |                                                          | ясли        | сад      | ясли                          | сад     |
| Завтрак         | Суп молочный с вермишелью                                | 180         | 200      | 108                           | 120,00  |
|                 | Какао с молоком                                          | 150/5       | 180      | 48,86                         | 58,83   |
|                 | Бутерброд с сыром, маслом сливочным                      | 25/10/5     | 30/10/5  | 132,83                        | 146,10  |
| 2 завтрак       | Фрукт                                                    | 100         | 100      | 47                            | 47,00   |
| Обед            | Винегрет овощной                                         | 40          | 60       | 50,04                         | 75,06   |
|                 | Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной       | 150/10/5    | 180/10/7 | 84,86                         | 106,12  |
|                 | Котлеты рубленые из говядины                             | 50          | 70       | 150,76                        | 211,06  |
|                 | Каша гречневая рассыпчатый с овощами, с маслом сливочным | 110/2       | 130/2    | 116,60                        | 141,96  |
|                 | Компот из свежих яблок                                   | 150         | 180      | 46,05                         | 55,26   |
|                 | Хлеб "Ржаной"                                            | 40          | 45       | 79,20                         | 89,10   |
|                 | Хлеб пшеничный                                           | -----       | 25       | -----                         | 58,75   |
| Полдник         | Кисломолочный напиток -Катык                             | 150         | 180      | 76                            | 91,80   |
|                 | Кондитерское изделие-мармелад                            | 10          | 10       | 83                            | 83      |
| Ужин            | Элеш с птицей                                            | 75          | 100      | 183,75                        | 245,00  |
|                 | Чай с сахаром и лимоном                                  | 150/5/5     | 180/6/7  | 21,78                         | 26,48   |
| Итого за 5 день |                                                          |             |          | 1228,73                       | 1555,52 |